Отделение спортивной медицины

МАРШРУТНЫЙ ЛИСТ СПОРТСМЕНА

Дата выдачи листа:

Этап занятия спортом: высшего спортивного мастерства

ФИО спортсмена:

Возраст:

Вид спорта:

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Наименование услуги | Дата/время записи | Кабинет  № | ФИО  врача | Отметка о выполнении  (дата, подпись) |
| **Специалисты: 1 раз в 6 мес:**   * Педиатр или терапевт (по возрасту) |  |  |  |  |
| * Травматолог-ортопед |  |  |  |  |
| * Хирург |  |  |  |  |
| * Невролог |  |  |  |  |
| * Оториноларинголог |  |  |  |  |
| * Офтальмолог |  |  |  |  |
| * Кардиолог |  |  |  |  |
| * Гинеколог |  |  |  |  |
| * Уролог |  |  |  |  |
| * Дерматовенеролог |  |  |  |  |
| * Стоматолог |  |  |  |  |
| * Психолог |  |  |  |  |
| * Врач по спортивной медицине |  |  |  |  |
| **Клинико-лабораторные и функционально-диагностические исследования:**  Клинический анализ крови |  |  |  |  |
| Биохимический анализ крови (включая кортизол, тестостерон, трийодтиронин  общий, тироксин  общий, тиреотропный гормон (ТТГ); аланинаминотрансферазу  (AЛT), аспартатаминотрансферазу (ACT), щелочную фосфатазу, креатинфосфокиназу (КФК); глюкозу, холестерин, триглицериды, фосфор, натрий, кальций, калий, магний, хлориды, железо, половые гормоны соответственно полу спортсмена) |  |  |  |  |
| Анализ крови на ВИЧ, вирусные гепатиты, сифилис |  |  |  |  |
| Клинический анализ мочи |  |  |  |  |
| ЭКГ (в покое в 12 отведениях) |  |  |  |  |
| ЭхоКГ |  |  |  |  |
| Спирография |  |  |  |  |
| Флюорография или рентгенография легких (с 15 лет, не чаще 1 раза в год) |  |  |  |  |
| УЗИ органов брюшной полости, малого таза, щитовидной железы |  |  |  |  |
| Тестирование физической работоспособности и толерантности к физической нагрузке: велоэргометрия или тредмил-тест с субмаксимальной или максимальной (до отказа от работы) нагрузками, в том числе с проведением газоанализа: до отказа от работы - для циклических видов спорта и спортивных игр;  - для спортивных единоборств, скоростно-силовых и сложно-координационных видов спорта |  |  |  |  |
| Исследование психоэмоционального статуса |  |  |  |  |

По медицинским показаниям проводятся дополнительные консультации врачей специалистов, функционально-диагностические и лабораторные исследования