

Подготовка к ФГДС

Питание и диета:

Соблюдать специальную диету перед процедурой не нужно, но за 2 дня перед проведением ФГДС следует исключить из своего рациона:

- шоколадные конфеты и шоколад;
- алкоголь;
- острые блюда;
- орехи;
- семечки.

Вечером, накануне исследования, рекомендуется ужин из легкоусвояемых продуктов (с исключением салатов) – до 18 часов.

Подготовка к ФГДС желудка в день исследования заключается в запрете на прием любой пищи, даже при проведении процедуры в послеобеденное время. Утром также не рекомендуется курить и принимать вовнутрь лекарственные препараты в виде таблеток или капсул.

Разрешено:

- чистить зубы;
- выполнять другие исследования (УЗИ);
- делать уколы, если это необходимо именно утром;
- принимать медикаментозные средства, которые можно рассасывать в ротовой полости;
- за 2–4 часа до проведения процедуры можно пить воду без газов, а также слабый чай с сахаром.
- необходимо взять, если имеются, предыдущие данные обследований.

Рекомендуется:

- На исследование следует явиться заблаговременно, снять галстук, очки, если есть – зубные протезы.
- Одевать на исследование следует просторную одежду, в которой можно расстегнуть воротник и ремень.
- Пациент с собой должен иметь лекарства, которые принимаются постоянно, которые можно выпить сразу после процедуры.
- Если у пациента имеется аллергия, он должен обязательно поставить в известность доктора.
- При себе иметь направление от лечащего врача, полотенце